

Ansprechpartner bei Depressionen

Wenden Sie sich an Ihren Kinder- und Jugendarzt/ Facharzt für Jugendpsychiatrie oder an einen der folgenden Beratungspartner:

	Ansprechpartner vor Ort	Kontakt
Verbindungslehrkräfte	Frau Schöffel-Wagner Frau Prietsch	08532 920108 nadine.schoeffel@rs-griesbach.de marie.prietsch@rs-griesbach.de
Beratungslehrkräfte	Frau Sentef	08532 920108 evamaria.sentef@rs-griesbach.de
Schulpsychologin	Frau Greineder	09903 931619 sgreineder@rsschoellnach.de
staatliche Schulberatungsstelle Landshut	Leitung: Herr Benedetti Schulpsychologen (RS): Herr Fiedler Frau Glück	0871 43031 - 126 mario.benedetti@sbndb.de 0871 43031 - 216 uli.fiedler@sbndb.de 0871 43031 - 214 katrin.glueck@sbndb.de
Erziehungsberatungsstelle (caritas Passau)		0851 501260 erziehungsberatung@caritas-passau.de
Sozialpädiatrisches Zentrum Kinderklinik Dritter Orden Passau	<i>Überweisung vom Kinderarzt notwendig!</i>	0851 72 05 - 164 spz@kinderklinik-passau.de

Ansprechpartner in Akutfällen:

Telefonseelsorge

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr:

Telefon: 0800 1110111 oder 0800 1110222

Deutsche Depressionshilfe

Kostenlose, anonyme Beratung:

Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr

Telefon: 0800 3344533

Die Deutsche Depressionshilfe bietet online einen Selbsttest, eine Übersicht zu regionalen Angeboten und vieles mehr auf www.deutsche-depressionshilfe.de

Nummer gegen Kummer

Kinder- und Jugendtelefon: Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr

Telefon: 116111

Elterntelefon: Mo bis Fr 9 Uhr – 11 Uhr, Di und Do zusätzlich 17 Uhr bis 19 Uhr

Telefon: 0800 1110550

<https://www.nummergegenkummer.de/>

Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen:

Telefon: 116117

Weitere Möglichkeiten, sich online zu informieren und Hilfe zu holen:

- Fighting Depression Online (FIDEO): www.fideo.de

- www.ich-bin-alles.de

- Bündnis gegen Depression: www.buendnis-depression.de

- Youth-life-line: www.youth-life-line.de

- www.irrsinnig-menschlich.de

- Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:

www.bke-beratung.de/